Je garde ou je m'en sépare ?

MON ARBRE DE DÉCISION • DRESSING

Un dressing qui me ressemble
et qui me fait du bien.

Ai-je porté ce vêtement au cours des 12 derniers mois ?

OUI

Est-ce que je me sens bien quand je le porte ?
(Il est confortable, je me sens moi, je l'aime.)

OUI

Est-il encore en bon état ?

OUI

JE GARDE
Il a sa place dans ma vie aujourd'hui.

NON

JE M'EN SÉPARE
Il est abîmé ou trop usé.

NON

JE M'EN SÉPARE
Ça me gratte, ça me serre, je ne me sens pas bien dedans ou il est trop vieux.

NON

Est-ce que je l'aime vraiment et j'ai envie de le porter ?

OUI

JE GARDE
J'ai envie de le porter à nouveau et il a sa place dans ma vie.

NON

JE M'EN SÉPARE
Il ne correspond plus à ma vie aujourd'hui.

Et après ?

CE QUE JE FAIS DE CE QUI PART

Je donne
association, ressourcerie, ou à une proche

Je vends
vide-dressing ou appli de seconde main

Je recycle
borne textile : même abîmé, ça se recycle

Envie de désencombrer toute la maison ?
La Méthode Le Zeste de Lise · lezestedelise.fr/boutique

TRIER AUJOURD'HUI,
SE SENTIR MIEUX DEMAIN.

WWW.LEZESTEDELISE.FR

© Lise Guillemain – Tous droits réservés. Usage personnel uniquement. Reproduction interdite.